

Principes du MENTORAT

MENTORING Principles



FEMMES & SCIENCES
a s s o c i a t i o n

Le mentorat permet de :

- Relier une personne expérimentée, appelée mentor·e, à un·e étudiant·e doctorant·e
- Etablir une relation d'aide, d'échange et d'apprentissage
- Offrir une écoute, un soutien et des encouragements
- Apporter des « conseils de vie » permettant d'être mieux armé.e pour s'épanouir dans sa carrière scientifique
- Créer un réseau de mentoré.e et mentor.e qui se soutiennent.

Mentoring allows :

- Linking an experienced person, called a mentor, to a doctoral student
- Establish a relationship of help, exchange and learning
- Offer listening, support and encouragement
- Provide "life advice" to help the student to be better equipped to develop his/her scientific career
- Create a network of mentees and mentors who support each other.