



Toulouse Mentoring CBI PhD Program – Femmes &amp; Sciences

## Mentoring Programme 2023-2024

@12h30-14h salle conférence IBCG (CBI – UPS Toulouse 3) et/ou Zoom

1. **Jeudi 23 Novembre:** Présentation du Mentoring Programme

**Julie Batut** (Coordinatrice du Programme)

2. **Jeudi 14 Décembre 12h-15h:** Speed Mentor.e

**Julie Batut** (Coordinatrice du Programme)

### ANNEE 2024: 12h30 -14h IBCG Conf Room - @ Zoom

3. **Mardi 16, Jeudi 18 et Vendredi 19 Janvier 9h-17h: 3 groupes de 10 binômes:** Atelier sur la relation Mentor.e-Mentee, Julie Foncy (Ingénieur de recherche LAAS-CNRS, Formatrice en Intelligence Collective), 1/2 journée pour les nouveaux entrants dans le programme et ½ journée pour chaque binôme Mentor-Mentee. Les inscriptions pour les demi-journées seront finalisées après le début du programme
4. **Jeudi 8 Février:** Témoignages et présentation de l'association D-Fi USA – Trouver un post-doc au USA, Dr. **Mégane Rayer**, Dr. **Louise Lassalle**, PhD et Dr. **Emilie Khalhallah**
5. **Jeudi 14 Mars:** 12h30-13h30 : Les outils du Mentorat - Zoom: "Trouver son cœur d'excellence : Le concept du hérisson ", **Julie Foncy**.
6. **Jeudi 25 Avril:** 1<sup>er</sup> Cercle Mentor.e/Mentoré.e\* TBD "Syndrome de l'imposteur" ?- **Julie Foncy**
7. **Jeudi 16 Mai:** Atelier :**Doctorants & Doctorantes** - Présentation « Promotion de la santé » (santé mentale, alcool, santé sexuelle) Simpps - Service interuniversitaire de médecine préventive et de promotion de la santé- avec **Virginie Falcucci (Chargée de projet)** et **Bénédicte Hallard (Coordinatrice) Université de Toulouse**
8. **Jeudi 6 Juin:** 12h30-14h, 2<sup>ième</sup> Cercle Mentor.e/Mentoré.e\* TBD - **Julie Foncy**
9. **Jeudi 4 Juillet:** Feedbacks & Soirée Mentoring "CBI 4R4, à partir de 17h- **J. Batut & Co**

\* Les cercles de mentorat sont des sessions de travail personnel et de groupe d'une heure et demie sur des sujets de développement professionnel (i.e, la confiance en soi, le syndrome de l'imposteur...). Les thèmes sont choisis collectivement par les membres du programme.

Contact:

**Julie Batut, PhD, HDR**, [julie.batut@univ-tlse3.fr](mailto:julie.batut@univ-tlse3.fr)

Coordinatrice programme Mentorat Toulouse - Femmes & Sciences – CBI PhD Programme

<http://www.femmesetsciences.fr/mentorat-occitanie-ouest/>

Centre de Biologie Intégrative – Université Paul Sabatier