

« Promouvoir les sciences et les techniques auprès des femmes,
promouvoir les femmes dans les sciences et les techniques »

www.femmesetsciences.fr

PROGRAMME DE MENTORAT FEMMES & SCIENCES

Le mentorat permet de relier une personne expérimentée du milieu professionnel académique à une étudiante ou jeune chercheuse souhaitant être suivie, guidée et soutenue. Il a pour objectif de permettre l'échange des expériences et l'apport de conseils utiles à la poursuite d'une carrière scientifique, mais aussi de répondre aux questions individuelles que peuvent se poser les jeunes femmes, notamment par rapport à l'articulation de leur vie personnelle avec leur projet professionnel. Il a enfin pour but d'aider les étudiantes ou jeunes chercheuses à se fixer des objectifs, à mieux appréhender et valoriser leurs compétences, et de les guider dans leur introduction dans des réseaux professionnels.

L'association Femmes et Sciences propose un programme de mentorat destiné aux doctorantes sur une période de 12 mois (janvier à décembre) – et comportant 4 axes :

- (1) des échanges individuels mensuels entre mentors et doctorantes
- (2) des cercles de discussion thématiques (le manque de confiance en soi, l'équilibre vie professionnelle/privée, carrière dans le public ou dans le privé, etc)
- (3) des témoignages de femmes scientifiques décrivant leurs parcours et choix de carrière
- (4) des ateliers de formation (préparation à l'entretien d'embauche, le postdoc à l'étranger)

Pour plus d'informations consulter les articles ci-dessous dans le journal du CNRS et Nature Biotechnology

<https://www.cnrs.fr/fr/cnrsinfo/un-programme-de-mentorat-pour-les-jeunes-doctorantes>

[When mentoring matters: a French mentoring program for women in science" Nat. Biotech.2021](https://www.nature.com/articles/s41587-021-00951-2)

<https://www.nature.com/articles/s41587-021-00951-2>

Contact : May MORRIS, Directrice de Recherches CNRS

Email : may.morris@umontpellier.fr

Responsable de la Section Montpellieraine Femmes & Sciences

Coordinatrice du Programme de Mentorat

Membre Conseil d'Administration EPWS (European Platform for Women in Science)

Pôle Chimie Balard Recherche, Institut des Biomolécules Max Mousseron (IBMM)-
UMR5247

1919 Route de Mende, 34293 Montpellier

<https://www.femmesetsciences.fr/mentorat>

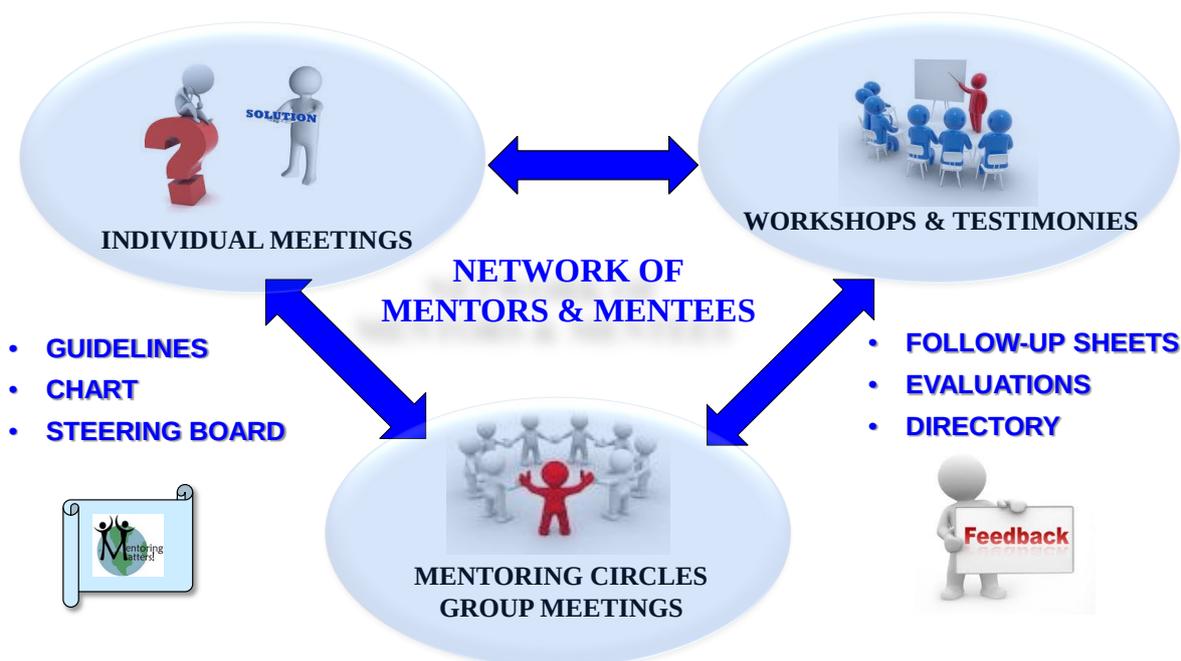
<https://www.femmesetsciences.fr/>

<https://epws.org/>



PROGRAMME PREVISIONNEL 2024

- Sept/Oct 2023 – Recrutement des nouveaux Mentor.es et Mentees
- Nov 2023 - Réunion d'accueil, d'information et de formation des Mentor.es et des Mentees ; Speed-meetings pour le choix et la formation des binômes
- 28 Nov 2023 – Soirée de Témoignages du programme 2023
- Dec 2023 - Speed-meetings et formation des binômes
- Janvier 2024 – Premières réunions mensuelles de binômes Mentor/Mentees
- Fin janvier/Février 2024 – Témoignage de femme scientifique : Cheffe d'Entreprise
- Février 2024- Atelier « PostDoc à l'étranger »
- Mars 2024 - Cercle de Mentorat « Une carrière dans le Privé ou dans le Public »
- Avril 2024 - Témoignage de femme scientifique : Chef de projet start-up
- Mai 2024 - Cercle de Mentorat « Equilibre Vie Privée/Vie Professionnelle »
- Juin 2024 - Cercle de Mentorat « Manque de confiance en soi »
- Juillet ou Sept 2024 – Atelier APEC « Outils pour le Réseau »
- Septembre 2024 – Atelier Recrutements
- Septembre 2024 - Témoignages de femmes scientifiques : métiers d'Ingénieures
- Fin Novembre 2024 – Soirée Témoignages, Bilan & Debriefing



NB - Date Limite d'Inscription pour les doctorantes sur ADUM : 20 Novembre 2023

- Préciser la motivation à rejoindre le programme.
- Une reunion d'accueil des doctorantes inscrites aura lieu courant novembre 2023
- Des sessions de speedmeetings pour rencontrer les mentor.es auront lieu courant décembre.